



ECARIS
WWW.ECARIS.EU



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ANDEN PRESSEMEDDELELSE 2,
OKTOBER 2020

MIG OG MIN OMSORGSIVER: EN RAPPORT TIL INDSAMLING AF BEHOV OG ERFARINGER FRA UFORMELLE PLEJERE TIL NYREPATIENTER OG PATIENTERNE SELV

Størstedelen af patienter med kronisk nyresygdom og patienter med nyresvigt bliver støttet af deres familiemedlemmer til daglige aktiviteter og til lægebehandling. Studier viser, at god familiestøtte kan have positiv indvirkning på en patients tilpasning til dialysebehandling og overholdelse af kostplan. Imidlertid følger nogle patienter ikke behandlingen, fordi de føler, at de er en byrde for familien.

For familien kan plejen også anses for at være en kronisk stressfaktor grundet krævende aktiviteter og den følelsesmæssige involvering.

ECARIS (Educating Carers of Kidney Patients) projektet vil fokusere på behovene og problemerne, som adresseres af både omsorgsgiveres og professionelles arbejde med patienter med ESRD (End Stage Renal Disease) fra Grækenland, Spanien, Danmark og Italien.

Spørgsmålene har behandlet, hvordan pleje kan have forskellig indflydelse på plejere fra forskellige lande, de tilgængelige støttemuligheder, uddannelsens rolle i velvære, indflydelse på det praktiske, det følelsesmæssige, det sociale og familielivet samt mestringsstrategier.

For at sikre geografisk heterogenitet er uformelle plejere fra hvert land blevet hørt gennem en kombination af metoder (interviews, fokusgruppesessioner, spørgeskemaer) for at opnå et godt overblik over workshops. Grundet Covid-19-krisen, blev alle disse konsultationer gennemført eksternt via opkald, online møder (gennem Skype eller Zoom) eller online spørgeskemaer.

Analyse af interviewene, der er gennemført i alle de lande, som er involveret i forskningen, gør det muligt at observere, at



de fleste af de interviewede plejere er kvinder (65,79 %, 25 ud af 38 respondenter).

Mange af respondenterne er over 65 og er derfor pensioneret, mens de yngre respondenter har et job; i tilfælde hvor patienten er en datter eller en søn, er det ikke alle plejere, der haft mulighed for at opretholde en work-life-balance og forene arbejde, privatliv og pligter forbundet med deres omsorgsrolle.

Generelt står omsorgsgivere til nyrepatienter overfor to væsentligt forskellige belastninger:

1. Når en patient er på et tidligt stadie af sygdommen, er hovedaktiviteterne at ledsage deres kære til hospitalet, hjælpe til med vedligeholdelse af hjemmet og tilberedning af måltider. I disse tilfælde udtaler plejere, at de ikke yder hjælp til specifikke behov, men blot udfører deres rolle som familiemedlem.

2. I det andet og hyppigere tilfælde er der, udover de ovennævnte aktiviteter, mobilitetsbehov, styring af økonomi og medicin, operationer, generelle sundhedssydelser og

rengøring af medicinske redskaber.

De fleste plejere inden for alle nationaliteter, som er involveret, er tilfredse med den professionelle støtte modtaget af forskellige aktører inden for omsorg.

Projektet har dets egen dedikerede hjemmeside <https://ecaris.eu/> og den fulde rapport på hvert partners sprog vil være tilgængelig her: www.sundkom.dk, <https://ecaris.eu/outputs/>

NOTER TIL REDAKTØRER

ECARIS er medfinansieret af den Europæiske Kommission i henhold til tilskudsaftalen. 2019-1-EL01-KA204-062967 WWW.ECARIS.EU "ECARIS WEB SITE PROJECT LAUNCH: EDUCATING CARERS OF KIDNEY PATIENTS"



Denne pressemeddelelse reflekterer kun forfatterens perspektiv, og Det Nationale Agentur og den Europæiske Kommission er ikke ansvarlige for den viden, der måtte blive udarbejdet og den tilhørende information.